



LE PETIT-DÉJEUNER

Servi de 7h à 11h
sous forme de buffet

BOISSONS CHAUDES

Café de spécialité - torréfacteur Lyonnais :

Noir, au Lait, Cappuccino,
Expresso, Décaféiné 

Thé ou Tisane 

Chocolat chaud 

Lait de vache, Lait végétal 

PRODUITS LAITIERS

Laiterie urbaine de Lyon

Yaourt aux fruits 

Fromage blanc au lait cru 


Fromages : 

Comté, Tomme de Savoie

Beurre nature ou demi-sel 

PRODUITS SALÉS

Charcuterie artisanale du Tarn 

Œufs bio au choix :  

Durs, au Plat, Brouillés, Omelette

FRUITS

Compote de pommes artisanale  


Salade de fruits frais de saison 

Fruits secs  

BOISSONS FROIDES

Jus d'oranges

(fraîchement pressées)

Jus de fruits artisanaux 

Chocolat ou Lait froid 

PAINS BIO & VIENNOISERIES

Boulangerie artisanale lyonnaise

Baguette gonette 

Pains spéciaux 

Croissant, Pain au chocolat 

Autres viennoiseries 

CÉRÉALES BIO

Pétales de maïs 

Krounchy  

Muesli  

ACCOMPAGNEMENTS

Confitures régionales 

Pâte à tartiner  

Miel 



Local



Bio



Sans gluten

Notre petit-déjeuner est labellisé



écotable®